

# EDITORIAL

Dr. Carlos E. García B.

EDITOR INVITADO

Para los clínicos, cada día es más frecuente tener que tomar decisiones sobre opciones terapéuticas en pacientes mayores de 80 años, que presentan múltiples morbilidades, ingieren gran cantidad de medicamentos y por la sintomatología que presentan es difícil decidir si corresponde a una exacerbación de alguna de sus patologías basales o se trata de un episodio agudo sobre agregado.

En efecto, la población mayor de 80 años en Chile se ha triplicado en los últimos 30 años y se espera que se vuelva a triplicar en los próximos 20. Por esta razón, Revista Médica de Clínica Las Condes ha decidido publicar un número dedicado al análisis epidemiológico, clínico y social de este fenómeno que nos compromete en el cuidado de la salud de este grupo particular de pacientes, que presentan características claramente distintas al grupo etario de adultos más jóvenes.

De esta manera se analiza en profundidad los desafíos epidemiológicos relacionados al envejecer, los cambios fisiológicos que inciden en las opciones terapéuticas y el estado de fragilidad tan frecuente en estos pacientes.

Nos pareció relevante revisar las peculiaridades de la evaluación pre quirúrgica, y el tratamiento multisistémico de este paciente en la UCI. El implante de válvula aórtica trans catéter nos muestra un ejemplo de un

cambio tecnológico dirigido a solucionar una patología propia de este segmento poblacional.

En el desafío del cuidado del adulto mayor aparece la necesidad social. Hijos también adultos mayores que deben hacerse cargo de sus padres muy ancianos, el abuso y maltrato escondido, la soledad y aislamiento asociados a pérdida de capacidad adquisitiva nos obligan a buscar soluciones innovadoras como la propuesta por la Fundación Alberto Hurtado y revisar los conceptos de equidad y ahorro para una jubilación digna.

Por último nos hacemos cargo del paciente en el final de su vida natural y del derecho de todos nuestros pacientes adultos mayores que se aproximan a la muerte de ser cuidados con dignidad y cariño, con una mirada clara en la evidencia científica y técnica de cuándo y cuánto intervenir, usando juiciosamente la tecnología disponible.

Revista Médica de Clínica Las Condes agradece a los autores la excelencia de sus artículos y esperamos aportar una mirada básica y sobre todo clínica en la toma de decisiones que un médico clínico se enfrenta día a día en la consulta ambulatoria o en el ambiente hospitalario más sofisticado y complejo en un enfermo anciano y frágil.